

## Условия участия в онлайн-курсе «СуперПохудение»

### 1. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И СРОКИ КУРСА

1.1. Продолжительность курса – 3 месяца. Курс начинается в дату обозначенную на сайте <https://goodwin-clinic.ru/>

### 2. ОБЪЕМ И ФОРМА ОКАЗЫВАЕМЫХ УСЛУГ

**2.1. Цель курса.** Цель курса – максимальное снижения веса участником курса. При этом оплата курса происходит не за сброшенные килограммы, а за прямые эфиры и консультации. Курс является информационным. Информация, которая содержится в этом курсе, не должна использоваться в качестве замены, или отмены рекомендаций врача.

**2.2. Содержание курса.** В Курс снижения веса входит:

- 90 получасовых прямых эфиров главного врача клиники А.Кондрашова,
- 90 диетологических и психологических заданий с проверкой А.Кондрашовым и психологом.
- индивидуальные 30-мин консультаций психолога (1 раз в неделю, если за неделю не ушло 0,5 кг);
- ежедневный анализ и коррекция Наставником вашего плана питания.
- дополнительные факультативные психологические и диетологические курсы и мастер-классы

**2.3. Место проведения курса.** Курс проходит в ЗАКРЫТОЙ группе ВКонтакте или канале Telegram. Там участник выкладывает свой вес, рацион, задания

**2.4. Специалисты.** С участником работают три специалиста: главный врач клиники, автор метода А.Кондрашов, Психолог, Наставник.

**2.5. Прямые эфиры.** Прямые эфиры А.Кондрашова проходят на площадке ВКонтакте или Telegram. В прямом эфире А.Кондрашов разбирает ответы на задание дня и проводит медитативную практику. Прямые эфиры можно смотреть в записи. Прямые эфиры сохраняются в записи до тех пор, пока участник проходит курс. При завершении курса доступ к записям закрывается. Прямые эфиры проходят в заранее обозначенное время. Чаще всего в первый месяц время эфира в 19.30, в последующие месяцы в 20.00. Время эфира может быть изменено, о чем участников предупреждают на площадке ВКонтакте/ Telegram.

**2.6. Психологические консультации.** Индивидуальные психологические консультации проводит психолог, закрепленный за курсом. Участник получает право на консультацию в случае, если в понедельник при контрольном взвешивании он сбросил за неделю меньше 0,5 кг. Продолжительность консультации 30 минут. Время проведения консультации оговаривается участником и психологом. Консультация проводится в форме видеозвонка на удобной для участника площадке вотсап/вайбер/телеграм/скайп

**2.7. План Питания.** Наставник анализирует рацион и создает вместе с участников индивидуальный план питания. Анализ рациона происходит ежедневно, коррекция плана питания происходит еженедельно по понедельникам.

### 3. СТОИМОСТЬ КУРСА

Стоимость трехмесячного курса 21.000 (Двадцать одна тысяча) рублей. Стоимость месячного участия – 10.000 (Десять тысяч) рублей. Бронирование места на курсе осуществляется внесением аванса в размере 1000 рублей.

### 4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКА КУРСА «СУПЕРПОХУДЕНИЕ»

**4.1. Вес.** Участник курса ОБЯЗАН ежедневно взвешиваться и выкладывать свой вес на площадке курса. Вес выкладывается до 12.00 (мск). Особенно важно это в понедельник, когда команда Доктора Кондрашова подводит итоги недели.

**4.2. Рацион в первый месяц курса.** Участник курса ОБЯЗАН ежедневно выкладывать свой рацион в первый месяц курса. Рацион ПРЕДЫДУЩЕГО дня выкладывается до 12.00 (мск), чтобы наставник имел возможность проверить и скорректировать рацион.

**4.3. Рацион после первого месяца курса.** Участник курса ОБЯЗАН ежедневно выкладывать свой рацион во 2-3 месяц курса, если вес за неделю снизился меньше 0,5 кг

**4.4. Индивидуальная консультация.** Участник курса ОБЯЗАН пройти индивидуальную консультацию психолога в случае снижения веса за неделю менее 0,5 кг. Консультация входит в стоимость курса и не требует дополнительной оплаты

**4.5. Анализ рациона.** Участник ИМЕЕТ ПРАВО ежедневно выкладывать свой рацион и получать от Наставника его анализ во 2-3 месяц, даже если вес уходит хорошо (больше 0,5 кг за неделю)

**4.6. Задание Дня.** Выполнив задание дня, участник получает письменный комментарий задания от психолога и устный комментарий от А.Кондрашова (на прямом эфире)

**4.7. Смена Наставника.** Участник курса ИМЕЕТ ПРАВО раз в месяц менять Наставника.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКА КУРСА**

**5.1. Невыполнение обязанностей.** В случае невыполнения участником курса своих обязанностей (выкладывание веса и рациона; индивидуальные психологические консультации) Участник берет на себя ответственность за результат, а Исполнитель (А.Кондрашов) ответственность за результат с себя снимает.

Участник имеет право не изучать материалы, не читать информацию, но в таком случае он берет полностью ответственность за результат на себя. Материалы проекта выстроены для получения наилучшего результата. Отказываясь выполнять задания/применять техники/изучать материалы участник может лишиться себя результата.

5.2. Все информационные материалы носят строго ознакомительный характер, не являются рекомендациями и могут нанести вред здоровью при неправильном применении, поэтому важно внимательно изучать все информационные материалы.

## **6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

**6.1. Обязанности главного врача.** А.Кондрашов ОБЯЗАН:

- ежедневно проводить прямые 30 минутные эфиры в заранее оговоренное время.
- создавать в группе психологически комфортную атмосферу
- гибко менять план терапии для достижения максимального килограммового результата

**6.2. Обязанности психолога.** Психолог ОБЯЗАН:

- письменно прокомментировать выполнение задания участником. Комментарий происходит под заданием, в личке (личными сообщениями вне группы) психолог НЕ отвечает
- подобрать время и провести 30-ти минутную консультацию для участника, не сбросившего за неделю 0,5 кг
- донести итоги консультации до всех членов команды: главного врача А.Кондрашова и Наставника

### **6.3. Обязанности Наставника.** Наставник ОБЯЗАН:

- письменно комментировать рацион участника;
- по понедельникам совместно с участником корректировать план питания с учетом индивидуальных особенностей участника.

### **6.4. Права Наставника.** Наставник ИМЕЕТ ПРАВО:

- НЕ общаться через личные сообщения. Все общение идет в группе под постами «МОЙ ДЕНЬ».
- НЕ комментировать рацион, если он сдан позже 12.00 (мск)
- Отвечать на комментарии Участника 1 раз в день после 12.00 по мск

Помните! Все Наставники снизили вес в клинике Доктора Кондрашова, прошли обучение, сдали экзамен и имеют сертификат клиники по диетологии и психокоррекции лишнего веса.

**6.4. Изменения в условиях.** Администрация проекта имеет право вносить изменения в настоящие правила и дополнять их в любой момент. Данный пункт правил создан для защиты от недобросовестных участников, которые злоупотребляют правилами или используют во вред их несовершенство, а также для обработки прецедентных ситуаций по мере развития проекта.

## **7. УСЛОВИЯ РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА**

**7.1. Расторжение в 1 неделю курса.** Участник может расторгнуть договор по собственной инициативе в течение недели после начала курса. При этом ему возвращается вся оплаченная сумма вместе с авансом. Денежные средства возвращаются участнику в течение 1 недели на карточку СБЕРБАНКА, которую он укажет.

**7.2. Расторжение в 2-4 неделю курса.** Если Участник курса расторгает договор на 2-4 неделе курса, из суммы денежных средств, уплаченных участником курса, удерживается стоимость 1 месяца курса из расчета стоимости покупки 1 месяца (10.000 рублей). Денежные средства возвращаются участнику в течение 1 недели на карточку СБЕРБАНКА, которую он укажет.

**7.3. Расторжение в 5-13 неделю курса.** Если Участник курса расторгает договор на 5-13 неделе курса, из суммы денежных средств, уплаченных участником курса, удерживается стоимость услуг пропорционально объему оказанных услуг из расчета стоимости 1 месяца (10.000 рублей). Денежные средства возвращаются участнику в течение 1 недели на карточку СБЕРБАНКА, которую он укажет.

**7.4. Расторжение по инициативе Исполнителя.** Исполнитель (ИП Кондрашов) может расторгнуть договор по собственной инициативе при невыполнении участником своих обязанностей (пп. 4.1, 4.2, 4.3, 4.4.) в срок с первой недели до конца курса после третьего предупреждения. При этом из суммы денежных средств, уплаченных участником курса, удерживается стоимость услуг пропорционально объему оказанных услуг. ). Денежные средства возвращаются участнику в течение 1 недели на карточку СБЕРБАНКА, которую он укажет.

## **8. АВТОРСКИЕ ПРАВА**

Запрещены любые попытки скачивания и/или распространения данных материалов без согласования с владельцем, кроме тех случаев когда мы предоставляем материалы для скачивания. Любое скачивание и/или распространение данных материалов, как полное, так и частичное, без письменного согласования с автором будет преследоваться в соответствии с законодательством РФ. Весь контент, полученный в VK, в Telegram, в whatsapp, а именно — контент проекта, информация об участниках, личные данные, переписка и т.д., также запрещено выносить за пределы этих ресурсов.